++

Dependencia: SALUD	Nombre Reunión o Evento: Semillero motriz y visual	
Fecha: 19 / 12 / 2022 Reunión No.: 11	Lugar: Salón Comunal Parque Carolina	Hora Inicio: 2:00pm Hora Fin: 4:00pm

Orden del día y desarrollo de la reunión:

Orden del día

1. Saludo e información de la programación
2. Presentación de la fisioterapeuta invitada.

Se inicia el encuentro saludando a todos los integrantes del semillero
Seguido de estos se hace la presentación de la fisioterapeuta Camila Hoyos, quien compartirá sus conocimientos en este encuentro.

Seguido la fisioterapeuta pregunta a cada asistente que se presente, diga su nombre, la historia de su movilidad reducida y si hace fisioterapia de esta manera da inicia la clase con ejercicios de calentamiento cuyo objetivo es promover, mantener y aumentar su nivel de salud, contribuyendo directamente en su rehabilitación física y así favorecer su calidad de vida a nivel social, familiar y laboral.
Si bien es una terapia física no solo es positiva para el bienestar físico, cómo movilidad, fuerza y resistencia; si no que ayuda a prevenir el progreso del deterioro que generan algunas enfermedades osteomusculares, ayuda con la disminución de dolencias, evitando así futuras lesiones causadas por la quietud.

Los ejercicios trabajados permiten retomar y adaptarse a las actividades de su día a día garantizando a cada persona un mayor nivel de independencia.
tambien por medio de la terapia física se mejora de los movimientos articulares, aumento de fuerza.

Se realiza con todos los participantes una actividad de movilidad gruesa como: flexión, extensión, rotación, abducción y aducción de todas las articulaciones, cómo cadera, rodilla, muñecas, codos, hombros y cuello, para preparar el cuerpo al movimiento generando a los músculos un estiramiento dinámico, seguidamente se hace un ejercicio con bastón, dónde se hace un trabajo específico para espalda realizando remo, full face con el fin de activar la musculatura de la espalda y se finaliza ala actividad con estiramientos de brazos y cuello.

Se finaliza este encuentro reflexionando sobre la importancia de hacer fisioterapia ues en algunos casos los avances pueden tardar años y aun así es importante tener disciplina y realizar los ejercicios con mucha frecuencia.

También expresaron que era el taller más esperado pues ven muy necesario tener más encuentro de estos para mejorar su calidad de vida.

Se comparte el refrigerio.

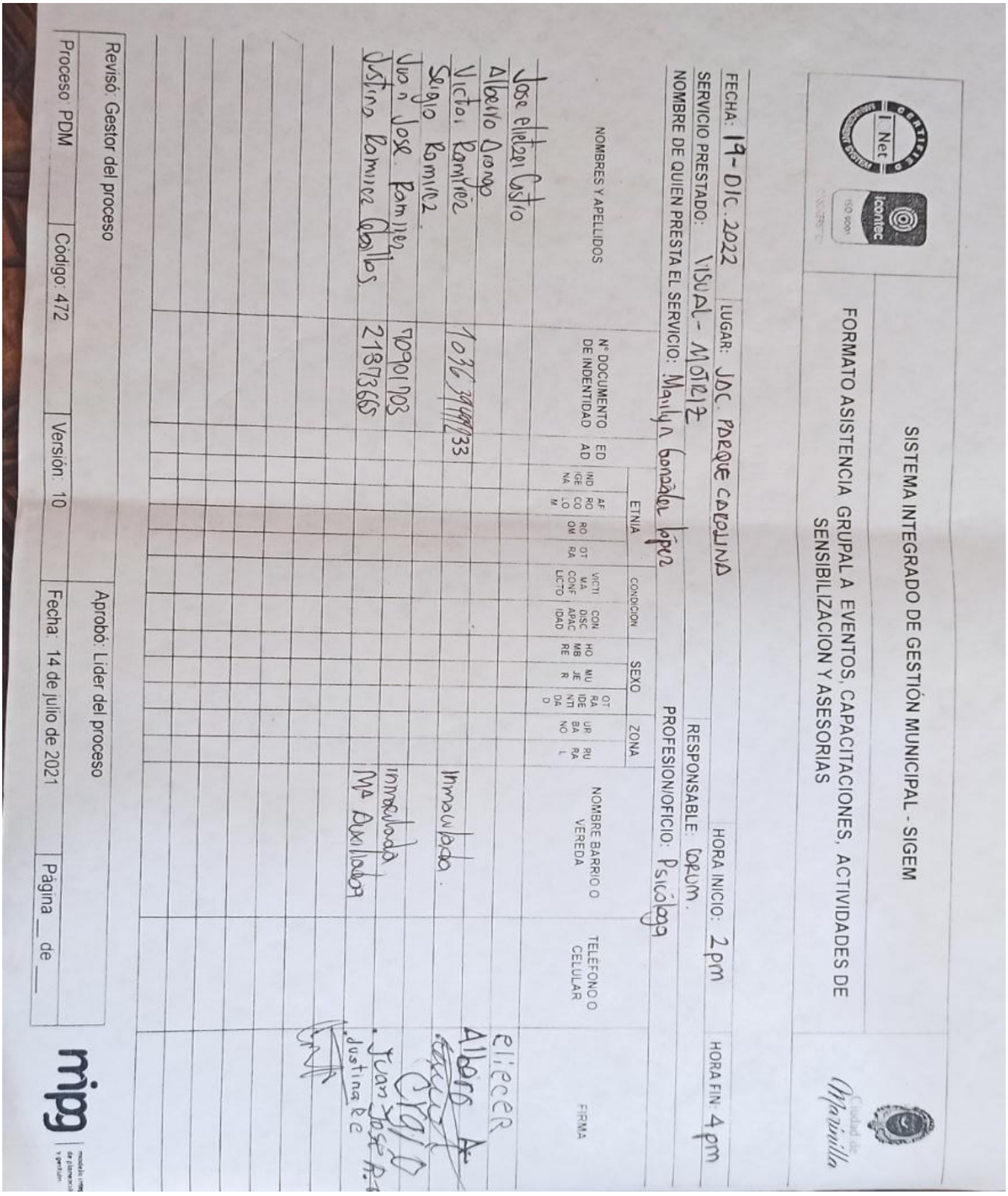
Relación de Tareas y Compromisos

Tarea o compromiso	Responsable	Plazo
Toma de asistencia y registro fotográfico	Marilyn Gonzales López	

Ciudad, fecha: Marinilla, 19/12/2022

Marilyn Gonzalez López

Nombre y firma Secretario o relator:



SISTEMA INTEGRADO DE GESTIÓN MUNICIPAL - SIGEM

FORMATO ASISTENCIA GRUPAL A EVENTOS, CAPACITACIONES, ACTIVIDADES DE SENSIBILIZACION Y ASESORIAS

FECHA: 19- DIC. 2022 LUGAR: JAC. PARQUE CAROLINA HORA INICIO: 2pm HORA FIN: 4pm

SERVICIO PRESTADO: VISUAL - MOTRIZ RESPONSABLE: COPUM.

NOMBRE DE QUIEN PRESTA EL SERVICIO: Marilyn González López PROFESION/OFICIO: Psicóloga

NOMBRES Y APELLIDOS	N° DOCUMENTO DE INDENTIDAD	ED AD	ETNIA				CONDICION			SEXO		ZONA		NOMBRE BARRIO O VEREDA	TELÉFONO O CELULAR	FIRMA
			IND IGE NA LO M	AF RO CO OM	RO OM	OT RA	VICTI MA CONF LICTO	CON DISC APAC IDAD	HO MB RE	MU JE R	OT RA IDE NTI DA D	UR BA NO L	RU RA			
José eliecer Castro																
Alberto Arango																eliecer Alberto A.
Victor Ramírez	1036 [illegible] 733													Inmaculada		
Sergio Ramírez																
Juan José Ramírez	70901703													Inmaculada		Juan José R.
Justina Ramírez Castro	21873665													Ma Auxiliadora		Justina R. C.

Revisó: Gestor del proceso Aprobó: Líder del proceso

Proceso PDM	Código: 472	Versión 10	Fecha 14 de julio de 2021	Página __ de __







